

# Viêm nội mạc tử cung: Nguyên nhân, dấu hiệu, chẩn đoán, phòng ngừa

Nhiễm trùng nội mạc dạ con là chứng bệnh thường thấy tại nữ sau sinh hoặc dưới các thủ thuật nạo hút phá thai, can thiệp buồng dạ con. Ngoài việc dẫn đến một số cơn cảm giác đau bụng dữ dội, bệnh nhiễm nội mạc dạ con còn tiềm ẩn nhiều biến chứng nguy hại, nhất là gây nên bệnh vô sinh thứ phát tại chị em.

Nhiễm nội mạc tử cung là gì? Tác nhân nào gây bệnh? Dấu hiệu nhận biết của bệnh? Bệnh có nguy cơ chữa trị thuyên giảm không?... tất cả một số vấn đề này sẽ được chuyên gia Hoàng Mạnh Tùng, chuyên gia Trung tâm phụ khoa bệnh viện đa khoa Tâm Anh Quảng Bình cung cấp trong nội dung sau đây.

Nội mạc tử cung là lớp niêm mạc xù, xếp tọa lạc tại ở trong tử cung. Đây chủ yếu là Vị trí đón nhận phôi thai cùng với nuôi dưỡng phát triển thành thai nhi. Trong tình huống trứng không rụng cùng với không thụ tinh Cùng tinh bình hình thành phôi thai, những mô nội mạc dạ con sẽ mắc phá vỡ cũng như tống xuất ra phía ngoài hình thành vòng kinh.

- <https://zpfeni.gov.bd/>
- [review phòng khám đa khoa thái hà các phòng khám đa khoa uy tín tại hà nội phòng khám nam khoa hà nội cắt bao quy đầu ở đâu an toàn giá cắt bao quy đầu khám bệnh yếu sinh lý ở đâu nên đi khám phụ khoa ở đâu khám phụ khoa giá bao nhiêu chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung ở đâu tốt chữa bệnh trĩ ở đâu tốt nhất hà nội phẫu thuật trĩ hết bao nhiêu tiền phong kham pha thai thuốc phá thai giá bao nhiêu cách phá thai an toàn nhất chữa sùi mào gà hết bao nhiêu tiền khám sùi mào gà hình ảnh sùi mào gà giai đoạn đầu cách chữa trị sùi mào gà chữa bệnh lậu ở hà nội chữa hôi nách ở hà nội](#)

**Lien-ket-sua-ngay26thang4.html**

## Viêm nội mạc dạ con là gì?

Nhiễm trùng nội mạc tử cung (Endometritis) là tình trạng nhiễm trùng lớp nội mạc dạ con, thường hay là bởi nhiễm trùng dẫn đến, ví dụ như tiểu phẫu can thiệp ở buồng dạ con chớ nên đảm bảo vô trùng như nạo phá thai, đặt khoảng, sử dụng khoảng, nạo sinh thiết... hoặc sót nhau sau mổ dùng thai, ứ dịch tử cung kéo dài... (1)Bác sĩ Hoàng Mạnh Tùng, bác sĩ chuyên khoa Trung tâm phụ khoa bệnh viện chuyên khoa Tâm Anh Sài Gòn cho rằng, bệnh nhiễm nội mạc dạ con thường hay không ảnh hưởng tính mạng, cấp thiết là phải đẹp cần phải phát hiện cùng với trị căn bệnh càng kịp thời càng tốt. Thông thường, bệnh sẽ được trị hiệu quả với kháng sinh.

## **Nguyên do gây nên viêm nội mạc dạ con**

Nhiễm nội mạc tử cung do nhiễm trùng dẫn đến. Các loại viêm nhiễm có nguy cơ dẫn đến căn bệnh bao gồm: (2)

- Căn bệnh lây truyền qua những con đường tình dục (STIs) như lậu, chlamydia.
- Căn bệnh lao.
- Nhiễm trùng thâm vi khuẩn thường trú trong âm đạo.
- Nhiễm trùng màng ối trong lúc đổi sang dạ hay nhiễm khuẩn sau sinh.

Chuyên gia Mạnh Tùng cho biết, thông thường môi trường âm hộ chị em thì có một thảm virus thường trú. Lúc số lượng virus tự nhiên này mất cân bằng sau một chấn thương hoặc cơ hội nhất định có nguy cơ dẫn đến bệnh nhiễm trùng nội mạc dạ con.

Bên cạnh đó, nữ còn có khả năng mắc viêm nhiễm sau sảy thai hay có con, đặc biệt là sau đổi thành dạ cùng với sinh mổ dùng thai. Các phẫu thuật y tế có liên quan đến dạ con cũng khiến cho Nâng cao chức năng mắc nhiễm nội mạc dạ con, gồm:

- Soi tử cung.
- Nong cổ dạ con, nạo lòng dạ con, kiểm chế tử cung.
- Đặt vòng phòng tránh thai (IUD).

Viêm nội mạc dạ con có thể xảy ra Ngoài ra, Cùng với khi đổi với những chứng bệnh khác ở khoang chậu như nhiễm cổ dạ con. Một số hiện tượng này có nguy cơ có hay không gây ra dấu hiệu.

# Dấu hiệu nhận biết của nhiễm trùng nội mạc dạ con

Dấu hiệu thường bắt gặp nhất của nhiễm trùng nội mạc tử cung là người bị bệnh mắc đau bụng dữ dội cả trước cũng với Trong thời gian "đèn đỏ", đau lúc "âm trặn" tình dục. Người bệnh hàng ngày thấy mệt mỏi, đau buốt tại đường tiết niệu, mắc đại tiện khó, tiêu chảy, nôn mửa...

Ở một số trường hợp, các dấu hiệu nhận biết căn bệnh còn cùng với dị ứng, người bị bệnh liên tục mắc nhiễm trùng ở khu vực kín. Đối với tình trạng nhiễm trùng nội mạc dạ con giai đoạn đầu, người bị bệnh xuất hiện đau đón bụng dưới dữ dội, dịch tiết âm đạo ra rất nhiều kèm sốt, mủ. Nếu mà không được điều trị đúng biện pháp, căn bệnh sẽ chuyển sang thời kỳ mãn tính.

Viêm nội mạc tử cung mạn tính thì có triệu chứng thường bắt gặp là cảm giác đau bụng dưới, rối loạn kinh nguyệt, ra máu tử cung. Người bị bệnh có nguy cơ xuất hiện chướng bụng, dịch tiết âm đạo kèm theo máu, rối loạn về cả chất cũng với mùi. Đồng thời, có khả năng thì có dấu hiệu nhận biết đại tiện khó, không dễ chịu ở bụng dưới, thường hay xảy ra Mặt khác với bệnh nhiễm tiểu khung vì viêm nhiễm chlamydia, lao hay bởi ung thư nội mạc dạ con hoặc ung thư cổ dạ con.

## Viêm nội mạc tử cung có nguy hại không?

Bác sĩ Mạnh Tùng cung cấp, bệnh nhiễm trùng nội mạc dạ con Nếu như không được chữa hiệu quả có nguy cơ gây nên không ít tai biến nguy hiểm ở cơ quan sinh con, đe dọa tính mạng cùng với thiên chức làm cho mẹ của người nữ giới. (3)

Những tai biến có thể diễn ra gồm:

- Nhiễm khuẩn huyết.
- Dính buồng tử cung.
- Nhiễm trùng phần phụ tai biến là gây dính tắc vòi trứng.
- Nhiễm trùng, nhiễm phúc mạc vùng chậu.
- Sốc lây nhiễm trùng: hiện tượng nhiễm trùng máu quá mức khiến cho huyết áp bệnh nhân cực thấp, Nếu như chớ nên điều trị tích cực tại cơ sở y tế chuyên nghiệp có thể bị chi phối tính mệnh.
- Vô sinh ở nữ: Lý vì vì tinh binh không thể thấy trứng Để thụ tinh, trong trường hợp trứng đã thụ thai cũng chưa thể di chuyển về niêm

mạc tử cung Nhằm khiến tổ cũng như tiến triển. Bên cạnh đó, hiện tượng nhiễm trùng khiến dạ con chưa thể đảm bảo chức năng chẩn đoán phôi thai khiến cho tổ.

## **Chị em bị viêm nội mạc tử cung cần khiến gì?**

Khi liệu có bất cứ biểu hiện nhiễm trùng nội mạc dạ con nào kể Vừa rồi, chị em phụ nữ cần kiểm tra chuyên khoa Sản Phụ Nhằm được kết luận chính xác cùng với điều trị kịp thời. Khuyến rằng phái đẹp không được tự ý sử dụng thuốc chữa trị do có thể gây bệnh tình trầm trọng hơn, việc can thiệp điều trị viêm nội mạc dạ con khắt khe, khó chữa trị đỡ hoàn toàn.

Bên cạnh đó, cần phải giữ gìn rửa ráy người, đặc biệt là làm sạch khu vực kín sạch đúng giải pháp Để không nên hiện tượng viêm nhiễm trở nặng.

## **Biện pháp phỏng đoán nhiễm trùng nội mạc dạ con**

Trước hết, bác sĩ chuyên khoa sẽ tiến hành xét nghiệm tính mệnh tổng thể và khoang chậu. Xem xét bụng, dạ con và cổ tử cung có dấu hiệu nhận biết nhiễm trùng cũng như tiết khí hư bất thường hay không.

Tiếp tới, chuyên gia có thể chỉ dẫn bệnh nhân tiến hành một số xét nghiệm cận lâm sàng cấp thiết đạt hiệu quả phỏng đoán chuẩn xác. Các xét nghiệm bao gồm:

- Dùng mẫu mô cổ dạ con Nhằm định vị vi khuẩn gây nên bệnh, chẳng hạn chlamydia hay gonorrhea - 1 vi rút gây nên Kiểu bệnh lậu.
- Sinh thiết nội mạc tử cung.
- Nội soi bụng cũng như khoang chậu Để xem xét kỹ hơn tình trạng nhiễm trùng.
- Xét nghiệm máu Nhằm đo số lượng tế bào máu bạch cầu và số trường hợp ứ đọng thể hồng cầu, CRP, Pro-calcitonin bởi vì bệnh nhiễm nội mạc dạ con sẽ gây nâng cao cả hai chỉ số này.
- Những xét nghiệm cùng với cận lâm sàng kiểu trừ tình trạng nhiễm khuẩn tại các cơ quan khác: tổng phân tích nước đái, cấy nước tiểu, siêu âm núm vú, .v.v... tùy thuộc vào diễn biến lâm sàng của người bị bệnh.

- Cấy máu, cấy dịch niêm mạc tử cung làm cho nuôi cấy định danh vi khuẩn và kháng sinh đồ trong tình huống điều trị quy trình kháng sinh bình thường không cung ứng.

## **Bệnh nhiễm trùng nội mạc tử cung có điều trị được không?**

Bác sĩ chuyên khoa Mạnh Tùng cho thấy, nhiễm nội mạc tử cung giai đoạn đầu hay mãn tính vẫn có khả năng chữa trị khỏi. Nếu mà được nhận thấy sớm và can thiệp chữa trị sớm. Vì thế, Tức thì khi có những dấu hiệu nhận biết bất thường nghi ngờ nhiễm nội mạc dạ con, nữ cần đến Ngay bệnh viện chuyên khoa có chuyên khoa sản phụ khoa chất lượng, liệu có chuyên gia tay nghề giỏi, trình độ cao. Nhằm được thăm khám, phỏng đoán và trả lời biện pháp chữa trị hiệu quả. (4)

## **Mắc viêm nội mạc tử cung mang thai được không?**

“Bị nhiễm nội mạc dạ con mang thai được không?” là vấn đề chung của rất nhiều chị em lúc được chẩn đoán mắc chứng bệnh này. Bác sĩ Mạnh Tùng cho rằng, nhiễm trùng nội mạc dạ con thì có mang thai được hay không tùy vào rất nhiều nhân tố. Tuy nhiên, phần lớn các trường hợp sau trị Luôn có nguy cơ có bầu, ngoại trừ:

Trường hợp nữ chủ quan không chữa trị kịp thời, bệnh diễn tiến trầm trọng làm cho tình trạng nhiễm trùng Lan nhiễm rộng cùng với nguy cơ xuất hiện hậu quả nguy hại, trong đó thì có ung thư niêm mạc dạ con và bệnh vô sinh thứ phát.

Tình huống bệnh tình không đáp ứng đối với phương pháp trị nội khoa, bác sĩ chuyên khoa buộc phải chỉ định chữa ngoại khoa. Để không nên hiện tượng hôm càng nặng dần dần đến nguy hiểm đến đặc điểm mạnh. Biện pháp chữa ngoại khoa bằng nạo buồng tử cung giúp trị căn bệnh hiệu quả, song cũng có thể khiến cho phá vỡ mất đi chức năng mang bầu tự nhiên.

## **Cách chữa viêm nội mạc dạ con**

Tại Trung tâm phụ khoa hệ thống trung tâm y tế Tâm Anh, phác đồ điều trị nhiễm trùng nội mạc dạ con được xây dựng dựa theo nguyên tắc trị kết

hợp cấp độ, dấu hiệu cụ thể ở từng người bệnh mà liệu có chỉ dẫn trị nội khoa hoặc can thiệp ngoại khoa.

## **Quy chuẩn chữa trị**

Quy tắc chung trong chữa nhiễm nội mạc dạ con chủ yếu là giảm sút những triệu chứng cảm giác đau, viêm nhiễm, kinh nguyệt không đều và ngăn không Nhầm hiện tượng viêm nhiễm Lây nhiễm rộng.

“Viêm nội mạc dạ con là bệnh lý lành tính và có nguy cơ trị triệt để với kháng sinh. Chỉ các tình huống người bệnh thì có biểu hiện đau đớn nặng hay sức khỏe có con mắc nguy hiểm mới chỉ định can thiệp ngoại khoa”, bác sĩ Mạnh Tùng chia sẻ.

## **Trị nội khoa**

Quy trình chữa nhiễm trùng nội mạc dạ con bằng thuốc là dùng thuốc kháng sinh và thuốc cân với lại nội bài tiết tố chẩn đoán người.

Kiểu thuốc kháng sinh đường dùng thường hay được chỉ dẫn trong trị viêm nội mạc tử cung là Clindamycin cũng như Gentamicin, bằng cách tiêm mạch máu trong khoảng 2 tuần. Đối với căn bệnh mạn tính có khả năng điều trị với Doxycyclin.

Đồng thời, Căn cứ vào định vị tác nhân gây căn bệnh mà bệnh nhân sẽ được chỉ định sử dụng kháng sinh riêng rẽ Nhằm tiêu diệt nguồn bệnh. Cụ thể là:

- Viêm nhiễm do bệnh lậu: Tiêm Ceftriaxone 250mg, tiêm 1 mũi duy nhất.
- Nhiễm trùng do nấm chlamydia: lấy Azithromycin 1g đường uống, uống 1 liều duy nhất.
- Viêm nhiễm vì mụn sinh dục sinh dục: sử dụng kháng sinh Acyclovir, dùng trong vòng 5 ngày.

Một tỷ lệ được chỉ dẫn dùng thuốc đặt âm đạo Để chữa bệnh. Các thuốc đặt "cô bé" thì có đặc điểm kháng sinh như Colposeptine sẽ giúp trị tình trạng viêm nhiễm sản phụ khoa, hay Ginestra giúp cho thêm lợi Virus cho môi trường tử cung.

Thông thường vấn đề trị viêm nội mạc tử cung với kháng sinh được tiến hành trong tầm 2-3 tuần. Bệnh nhân cần phải tuân thủ sử dụng thuốc theo đúng liều lượng cũng như khoảng thời gian chỉ dẫn của bác sĩ.

## Trị ngoại khoa

Trong trường hợp mức độ nhiễm trùng nặng, diện tích chỗ nhiễm trùng Lan truyền rộng gây ra viêm nhiễm huyết hoặc thấy một số tế bào ác đặc điểm tiềm ẩn nguy cơ tiến triển ung thư niêm mạc dạ con, bác sĩ chuyên khoa sẽ chỉ định chữa trị ngoại khoa với phương pháp nạo buồng dạ con.

Tiểu phẫu viên sẽ đưa một thiết bị vào buồng tử cung Nhằm dùng Tới lớp niêm mạc mắc sưng cũng như viêm nhiễm Để khôi phục lại niêm mạc mới. Tuy vậy, thủ thuật này tiềm ẩn nguy cơ dẫn tới nhiều tai biến như ra máu cùng với bệnh vô sinh. Bởi vì thế, biện pháp điều trị này không nên khuyến khích ở phụ nữ không có không thiếu số con mong muốn.

## Ngăn ngừa viêm nội mạc dạ con với biện pháp nào?

Chuyên gia Mạnh Tùng cho rằng, chị em phụ nữ có khả năng giảm sút khả năng mắc nhiễm trùng nội mạc tử cung dưới có con hoặc một số tiểu phẫu tại tử cung với phương pháp lựa chọn phòng khám chuyên khoa uy tín, thì có bác sĩ giỏi, trình độ cao Nhằm đảm bảo vô trùng cùng với an toàn.

Đồng thời, phái đẹp cần giảm khả năng nhiễm bệnh với cách:

- Hoạt động quan hệ tình dục an toàn, Thí dụ dùng bao lớn su.
- Không nạo phá thai rất nhiều lần.
- Vệ sinh vùng kín sạch sẽ cũng như đúng biện pháp.
- Dùng đồ rộng rãi, chất liệu khô thoáng.
- Tuân theo trị một số bệnh lý lây qua những con đường tình dục hay bệnh viêm phụ khoa Nếu có.
- Lúc có những dấu hiệu nhận biết bệnh, bệnh nhân cần phải xét nghiệm Tức thì Để trị sớm. Mặt khác, cần phải kiểm tra tính mạng định kỳ Để nhận thấy sớm các bệnh về phụ khoa.

Trung tâm sản phụ khoa hệ thống cơ sở y tế Tâm Anh quy tụ hệ thống bác sĩ chuyên khoa phụ khoa giỏi chuyên môn, nhiều năm kinh nghiệm, sở hữu hệ thống máy móc, cơ sở vật chất hiện đại, dùng quy trình chữa trị mới nhất thế giới, chữa trị hiệu quả và thành tựu rất nhiều tình huống bệnh phụ khoa nữ Từ dễ dàng tới phức tạp, phục vụ sức khỏe cũng như bảo vệ chức năng mang thai, thiên chức gây mẹ của cơ thể nữ.

Để đặt lịch hẹn giải đáp cùng với xét nghiệm với các chuyên gia Sản khoa ở đội ngũ cơ sở y tế Tâm Anh, nữ vui lòng liên hệ đến: