

# Bệnh sinh lý yếu liệu có trị khỏi được không

Sinh lý yếu phái mạnh có chữa khỏi không là băn khoăn của đa số phái mạnh. do, chứng bệnh không những chi phối đến sức khỏe mà lại khiến đấng mày râu luôn phải sống trong sự thiếu tự tin, mất tự tin lúc không khẳng định được bản lĩnh đấng mày râu. Cùng bác sĩ tìm câu trả lời trong nội dung dưới đây.



## Sinh lý yếu là gì?

Bệnh sinh lý yếu tại bạn nam được hiểu là hiện tượng dương vật mất đi chức năng cương dương hoặc khoảng thời gian cương dương không lâu khiến cho cuộc "lâm trận" tiếp diễn không thỏa mãn.

1 cơ thể đàn ông mắc yếu sinh lý sẽ có các dấu hiệu như :

- giảm sút cảm hứng tình dục, "yêu" không cảm thấy.
- rối loạn khả năng cương dương, "cậu nhỏ" không có khả năng cương dương hay chỉ cương cứng được trong thời gian ngắn, khi "lâm trận" lại thì chưa thể cương dương được nữa.
- "lâm trận" tình dục không mang đến cảm nhận hài lòng.
- thấy đau nhức lúc cương dương, bắn tinh.
- yếu sinh lý nam giới có nhiều độ và triệu chứng không giống nhau

tại mức độ nhẹ

[yếu sinh lý](#) không có biểu hiện rõ ràng, người bị bệnh vẫn có ham muốn và "yêu" thường thì nhưng cánh mày râu cảm thấy người hơi mệt mỏi, suy giảm, dương vật có dấu hiệu nhận biết không dễ cương hơn.

ở cấp độ vừa

người bệnh có các dấu hiệu suy giảm tình dục như vận động tình dục vẫn tiếp diễn, tuy vậy khát khe hơn do dương vật không dễ cương dương, nên nhiều thời gian để kích ứng. song, việc cương chưa thể giữ gìn được lâu, cùng với tần suất bắn tinh cũng giảm dần.

giai đoạn nặng nề

Đây là thời kỳ báo động, nguy hại, bởi không những tác động đến khả năng sinh sản mà chức năng sinh con cũng bị ảnh hưởng nghiêm trọng. khi này, nam giới mất luôn cảm thấy cảm hứng, "cậu bé" không thể cương dương, Chính vì vậy, hoạt động tình dục không thể tiếp diễn.

Bài viết liên quan:

[khám sinh lý nam ở đâu](#)

[chữa yếu sinh lý](#)

[dấu hiệu nhận biết chông yếu sinh lý](#)

[tư vấn chữa yếu sinh lý](#)

## Nguyên do dẫn tới yếu sinh lý

tuổi tác

Đây là nguyên do đầu tiên dẫn tới tình trạng giảm sút hứng thú tình dục tại bạn nam. Theo khoảng thời gian, hormone sinh sản đàn ông là testosterone và nitric oxide (là một hợp chất tham gia truy cập quá trình cương dương cứng) sau tuổi 30 đã bắt đầu suy giảm. Việc này không chỉ tác động đến sức khỏe gây ra một số chứng bệnh toàn thân của đàn ông cũng như còn chi phối tới hoạt động tình dục của phái mạnh, dẫn tới giảm sút ham muốn, rối loạn cương dương, bắn tinh sớm...

những bệnh lý về chuyển hóa

các bệnh lý như béo phì, rối loạn lipid máu, bệnh tiểu đường, huyết áp cao... sẽ có đe dọa không nhỏ đến sinh sản. Ngoài ra, các căn bệnh như teo tinh hoàn, ung thư tinh hoàn, ung thư dương vật... cũng tác động trực tiếp tới phong cấp độ vợ chồng của nam.

những dạng thủ thuật hoặc bấm sinh về cấu trúc chỗ xương chậu, tùy sống sẽ đe dọa đến mạch máu và dây thần kinh tại dương vật mắc thương tổn.

phản ứng phụ của thuốc

vấn đề sử dụng một số kiểu thuốc như thuốc an thần, thuốc chống trầm cảm, thuốc hạ huyết áp, các dạng thuốc lợi tiểu... có khả năng là căn nguyên dẫn đến tình trạng bệnh sinh lý yếu.

chế độ ăn uống nghèo nàn, thường xuyên dùng chất gây nghiện như : cà phê, thuốc lá, ma túy... cũng nguy hiểm đến khả năng sinh sản của nam giới.

Sinh hoạt không hợp lý

thói quen ít hoạt động, sử dụng nhiều "làm chuyện ấy" tình dục, liên tục thủ dâm sẽ khiến "cậu bé" hoạt động với tần suất cao, xuất tinh liên tiếp, gây tình trạng xuất tinh sớm, nguy hiểm nhất có nguy cơ liệt dương.

tâm sinh lý stress

liên tục chịu sức ép, mệt mỏi, sang chấn tâm lý... ảnh hưởng tới cảm hứng, chất lượng tinh binh. bởi khi ấy, cơ thể sẽ tạo ra hormone steroid, hormone này sẽ kìm chế quá trình sản xuất testosterone nội sinh, trì hoãn vấn đề tạo ra tinh binh tại đàn ông.

hạn chế giầu bệnh

lúc phải đối diện đối với tình trạng bệnh sinh lý yếu của chính mình hầu hết đáng mà râu đều xác định biện pháp giầu điểm bệnh. nhưng, Nếu mà không được nhận biết cũng như chữa trị liệu kịp thời có nguy cơ dẫn đến rất nhiều hệ lụy.

giảm sút chất lượng đời sống, đổ vỡ hạnh phúc lứa đôi : đáng mà râu khi cảm thấy không hài lòng quan hệ vợ chồng cho bạn đời sẽ càng ngày càng tự ti, ngại đối diện và "lâm trận". Việc đó sẽ khiến cho cuộc sống khi lập gia đình thấy rất nhiều khó khăn, lâu dần sẽ gây đổ vỡ hạnh phúc hôn nhân.

Tăng chức năng vô sinh : lúc chứng xuất tinh sớm, rối loạn cương dương hay bệnh sinh lý yếu thì "cậu bé" sẽ không cho vào âm hộ được Mặt khác chưa thể lâu ngày khoảng thời gian phóng tinh khiến cho tinh binh không có khả năng thấy trứng, sẽ gây ra vô sinh.

## Bệnh sinh lý yếu thì có chữa được hay không?

Trên thực tế, với quá trình phát triển mạnh mẽ của y học, bệnh sinh lý yếu có thể chữa hoàn toàn. song, đây là bệnh nhạy cảm, đàn ông thường hay có tâm sinh lý giầu, không đi khám tự tiện mua thuốc dùng, khiến nặng nề thêm thối mắc bản thân đang gánh chịu.

Bởi vì thế, khi xuất hiện chính mình có biểu hiện bệnh sinh lý yếu mà không thể thay đổi được, đáng mà râu cần phải tới một số chuyên khoa tin cậy để được thăm khám, chẩn đoán cũng như có quy trình điều trị khoa học nhất, hồi phục sớm nhất có thể.

Trị theo đã từng cấp độ

Dựa vào nguyên do và mức độ bệnh mà bác sĩ chuyên khoa sẽ có chỉ dẫn chữa khoa học. tình huống nhẹ, người bị bệnh cần giữ lối sống tích cực, ăn sử dụng, tập luyện, nghỉ ngơi hợp lý. khi bệnh tiến triển trầm trọng, cần phải được điều trị bằng thuốc, hoặc cùng với biện pháp tâm lý, vật lý điều trị liệu để nâng cao tình trạng.

Chữa trị liệu với tâm lý

với các trường hợp bệnh bởi tâm sinh lý stress, lo lắng thái quá hay ám ảnh mỗi lần "ngã ngựa" trước... sẽ gây kìm hãm thần kinh dẫn đến hiện tượng thụt thất cơ trơn, làm cho dương vật chưa thể cương cứng. Trong tình huống này, giải tỏa tâm lý là điều cần phải khiến. Nếu như tự bản thân chưa thể xử lý được thì phải xác định đến chuyên gia tâm sinh lý hay định vị sự giúp sức của bạn gái. việc làm này sẽ giúp bạn nam sớm lấy lại tinh thần và "bản lĩnh" chắn gối.

Chữa trị bằng thuốc

Trên thị trường những dạng thuốc chữa yếu sinh lý phái mạnh gồm thuốc uống, thuốc tiêm, thuốc ngậm cũng như thuốc đặt... tuy vậy người bị bệnh tránh tự tiện sử dụng theo lời mách bảo. Để chữa bệnh hiệu quả cùng với tận gốc nên dùng thuốc theo đơn chỉ dẫn của bác sĩ.

#### Chữa trị với vật lý trị liệu

bằng một số phương pháp vật lý chữa trị liệu, quang năng vật lý chữa trị liệu, sóng viba, sóng ngắn, lấy thiết bị chân không... giúp dương vật cương cứng, kích thích dây thần kinh điều khiển những công dụng sinh lý. Nhờ đó, giúp máu được tuần hoàn tốt hơn, nâng cao cảm hứng tình dục, hồi phục khả năng sinh sản ở cánh mày râu.

#### Chữa trị với tiểu phẫu

Trong 1 số trường hợp bẩm sinh : bệnh hẹp bao quy đầu, dây thần kinh tại da bao quy đầu quá nhạy cảm hoặc mắc các căn bệnh về tiền liệt tuyến hay 1 số trường hợp chữa trị nội khoa không đem tới hiệu quả. tuy vậy, đây là biện pháp can thiệp ngoại khoa ngoại phức tạp, yêu cầu chuyên gia có trình độ trình độ cao thì mới thực hiện được.

#### Phòng ngừa yếu sinh lý

Bệnh sinh lý yếu có chi phối không nhỏ đến tâm lý, chất lượng sống của cơ thể cánh mày râu, Bởi vậy, cánh mày râu cần phải có cách chủ động ngăn ngừa ngay từ kịp thời.

nên có chế mức độ làm việc, nằm nghỉ, ăn uống cùng với vận động thích hợp.

nên có chế độ ăn uống cân đối với toàn bộ 4 nhóm chất hàng đầu : bột đường, đạm, béo, vitamin cùng với khoáng chất. cần phải ưu tiên một số thức ăn giàu vitamin C cùng với E, các dưỡng chất tốt cho sinh dục của cánh mày râu như : hàu, thịt đỏ, rau củ quả tươi, cá, các loại hạt, Đồng thời tránh một số thực phẩm đóng hộp, thức ăn chế biến sẵn, rất nhiều dầu mỡ. hạn chế những chất kích thích (rượu bia), nói không đối với thuốc lá.

tránh thức tối, cần phải ngủ đủ giấc, kiềm chế căng thẳng với phương pháp sắp xếp công việc phù hợp, tránh lao động quá sức, giải tỏa lo lắng bằng phương pháp nghe nhạc, xem phim, đọc sách, thiền, yoga, du lịch ở đâu đó giúp bản thân lấy lại cân bằng. trường hợp stress thần kinh quá độ cần phải nên bắt gặp bác sĩ chuyên khoa để trả lời trị liệu tâm lý.

hàng ngày tập thể thao : việc luyện tập thể dục thể thao không chỉ giúp nâng cao sự dẻo dai cho cơ bắp, tăng cường sức khỏe toàn thân, giúp cho tinh thần được sáng khoái, giải tỏa stress Nếu có, mà lại giúp máu được lưu thông tốt hơn, cải thiện chức năng sinh sản tại phái mạnh.

lưu ý, lúc tập, nam giới nên chọn môn thể dục bản thân yêu thích, hợp lý với sức khỏe của chính mình. cần giữ gìn tập luyện 30 phút 1 ngày...